

Einladung zum Infoabend zu dem Thema *gesunde Ernährung*



Ich möchte Sie ganz herzlich zum Infoabend zu dem Thema *gesunde Ernährung* einladen.

Diese Vorträge befassen sich mit dem Thema *gesunde Ernährung* und was sich im Allgemeinen hinter Konzepten einer gesunden Ernährung verbirgt. Ich möchte an diesen Infoabenden bereits Ihr Bewusstsein für die Vorteile einer gesunden Ernährung wecken.

Sie gehen mit einigen einfachen Tipps nach Hause, wie Sie *gesunde Ernährung* am Besten in Ihren Alltag integrieren können.

Sehr gerne stelle ich Ihnen an diesem Abend meine beratende Tätigkeit mit Konzepten der individuellen- oder Gruppenbegleitung vor.

16.03.2018 *gesunde Ernährung* im Alltag

25.05.2018 *gesunde Ernährung* für unsere Kinder

17.09.2018 *gesunde Ernährung* am Arbeitsplatz, im Schichtdienst etc.

Weitere Informationen: Die Infoabende finden im Gesundheitszentrum in Rödermark statt. Beginn jeweils um 19h, Dauer ca. 2 Std., max. Teilnehmerzahl 8 Personen; Organisation Lara Keil, freier Eintritt, Anmeldung erforderlich unter 069/67839880 oder info@lk-ernaehrungsberatung.de